

gezins-UIT-agenda  
DOMSTAD KIDS

inspirerende  
tips voor het  
hele gezin



ontdekken • muziek • natuur • cultuur  
toneel • film • sport • musea

AGENDA: **januari - februari**



facebook.com/  
domstadkids

## 8 WO **Peuterzwemmen bij Merwestein (2,5+ jaar)**

Begeleidt je eigen kind en leer uw kind op spelenderwijs te wennen aan water. Veel kinderen halen hierdoor sneller hun zwemdiploma. [www.merwestein.nl](http://www.merwestein.nl)

### TIP



### **Druk leven & jonge kids(2-7jr)? Doe samen mee met Fit family!**

Als jonge ouder zit je in het spitsuur van je leven. Onze ouder-kind bootcamps geven jullie samen top quality time! Jullie worden er fit en blij van en je geeft meteen het goede voorbeeld! Gratis proefles met code FREE203. [www.fitfamily.com](http://www.fitfamily.com)

## 11 ZA **Voorstelling 'Onderwaterwereld' (verschillende leeftijden en tijdstippen)**

In een mysterieuze onderwaterwereld leren we de twee dansvissen, Sirena de zeemeermin, Jos de zeester en El-vis kennen. De kroon van Sirena is verdwenen! [www.detoverknol.nl](http://www.detoverknol.nl)

## 12 ZO **Tuinieren met slagwerk 5+**



Op 12 januari duikt Slagwerk den Haag hun achtertuin in, op zoek naar muziek. Ze maken muziek op bloempotten, xylofoons en zelfs op een cactus. Een vrolijk aangeharkt tuinconcert is het gevolg. Muziek is overal te horen, te vinden en te maken. [www.tivolivredenburg.nl/agenda/tuinieren-met-slagwerk-5-12-01-2020](http://www.tivolivredenburg.nl/agenda/tuinieren-met-slagwerk-5-12-01-2020)

## 13 MA **Maandagochtend is peuterochtend!**

Activiteiten met de ouder/verzorger. Drink een drankje terwijl er wordt voorgelezen. Daarna kun je vrij spelen! [www.wijkspeeltuindeboog.nl](http://www.wijkspeeltuindeboog.nl)

## 14 DI **Wandeling: Kabouterpad Bentwoud**

Pak de kabouter tas en de puntmuts en loop mee met het kabouterpad. Voer de opdrachten uit en wordt een kabouterkenner! [www.staatsbosbeheer.nl](http://www.staatsbosbeheer.nl)

## 15 WO **Schaatsen bij Blik en Burgers**

Tot 1 maart is de schaatsbaan open bij Blik en Burgers. Schaats de hele middag en speel in de speeltuin. Heerlijk warme choco achteraf! [www.blikenburgers.nl](http://www.blikenburgers.nl)

## 16 DO **Kennismaking les 'Muziek op schoot' (1+)**

Klavertje Koe en Josefien Konijn zingen en zwingen. Hierna zullen ze nog 9 lessen geven dus kom kennismaken! Meer info [www.demuziekstal.nl](http://www.demuziekstal.nl)

### TIP

### **Plan een middag of avond bowling bij Mitland Bowling.**

Met 9 banen en technische snufjes als music thrill vision systeem beleef je een onvergetelijke ervaring! [www.mitlandbowlingutrecht.nl](http://www.mitlandbowlingutrecht.nl)

## 18 ZA **Sterrenkijkavond bij Sonnenborgh (6-12 jaar)**

Bij helder weer kun je de maan, planeten en de sterren zien met de grote telescopen. Daarnaast zijn er ook allemaal leuke proefjes. [www.sonnenborgh.nl](http://www.sonnenborgh.nl)

### TIP:



### **Waterliniemuseum, Fort bij Vechten.**

Ontdek het meest kindvriendelijke museum van Utrecht! Maak een VR-parachutevlucht, versla de vijand met behulp van water en kom spelen op het fort! [www.waterliniemuseum.nl](http://www.waterliniemuseum.nl)

## 22 WO **Nationale Voorleesdagen 2020**

Vanaf 22/1 t/m 1/2 is het weer tijd voor de Nationale Voorleesdagen! Kijk op de site wat er bij jou in de buurt te beleven valt! [www.nationalevoorleesdagen.nl](http://www.nationalevoorleesdagen.nl)

## 24 VR **Nationaal Theater Weekend 2020**

Dit weekend (24 t/m 26-1) kan je genieten van talloze activiteiten en voorstellingen in theaters bij jou in de buurt! Check snel de site! [www.nationaaltheaterweekend.nl](http://www.nationaaltheaterweekend.nl)

## 25 ZA **Vogelvoer maken bij Utrecht Natuurlijk (4+)**

De vogels in de tuin verdienen wel wat extra's in de winter. Kom je eigen vogelvoer maken en hang dit op in de tuin. Ze zullen je dankbaar zijn! [www.utrechtnatuurlijk.nl](http://www.utrechtnatuurlijk.nl)



STUDIO+DIGITALE WERKPLAATS  
IN SAMENWERKING MET DE RADIORAKKERS

ON AIR

RADIO  
VRIJSTAAT



1 FEBRUARI T/M 5 APRIL 2020  
[WWW.DEVRIJSTAAT.NL](http://WWW.DEVRIJSTAAT.NL)

PODCAST # INTERVIEWEN # HOORSPEL # PRESENTEREN # JINGLES



FIT FAMILY.COM

**OUDER-KIND BOOTCAMPS  
IN UTRECHT**

DRUKKE BAAN EN JONGE KIDS (2-7 JR)?  
GA NAAR [www.fitfamily.com](http://www.fitfamily.com)  
EN BOEK JE GRATIS PROEFLES  
MET CODE **FREE203**

## JANUARI

- 26 ZO Ouder-kind cupcake workshop bij Zoet aan de Werf (4+)**  
Versier met elkaar cupcakes en pak allerlei attributen erbij om je cakejes zo mooi mogelijk te maken.  
[www.zoetaandewerf.nl](http://www.zoetaandewerf.nl)
- 29 WO Workshops bij Fluit & Kruid**  
Elke laatste woensdag van de maand verken je met de groene clowns de natuur rond Houten en zijn er workshops clownerie.  
[www.tjilp.nl](http://www.tjilp.nl)

**TIP:** Meld je aan voor **RTL Telekids musicalschool!** Ben jij 4 tot en met 9 jaar en wil je in Juni schitteren in het theater? Op de musicalschool kun je leren zingen, dansen en acteren. Daarna kun je optreden! [www.telekidsmusicalschool.nl](http://www.telekidsmusicalschool.nl)



## FEBRUARI

- 1 ZA JeugdLab in het universiteitsmuseum (8+)**  
Trek je labjas aan en doe allemaal proefjes die te maken hebben met zien, ruiken en proeven. Elke zaterdag en zondag jeugdlaboranten aanwezig om je te helpen.  
[www.universiteitsmuseum.nl](http://www.universiteitsmuseum.nl)
- 2 ZO Super Sunday Solar Science Show bij Sonnenborgh**  
Wat zeggen de kleuren van de zon over de zon zelf? Hoe groot en warm is de zon eigenlijk? Ontdek het samen met de zonne-onderzoeker. [www.sonnenborgh.nl](http://www.sonnenborgh.nl)
- 5 WO Open werkplaats Tinkeraars (8+)**  
Bedenk wat jij wil maken en ga aan de slag. Vraag hulp waar dit nodig is en maak iets moois! [www.professorloep.nl](http://www.professorloep.nl)
- TIP:** **Radio Vrijstaat, maak radio!** Ga OnAir en laat iedereen horen wat jij te vertellen hebt. Een reportage, verslaggeven, een podcast of presenteren. Maak het in een radiostudio! Meer info en data via [www.devrijstaat.nl](http://www.devrijstaat.nl)
- 7 VR ArcheoHotspot – ga aan de gang als archeoloog!**  
Onderzoek mooie bodemvondsten uit Utrecht. Wat kun jij te weten komen over de voorwerpen?  
[www.museumhogewoerd.nl](http://www.museumhogewoerd.nl)
- 8 ZA Workshops in het kunstlokaal van het Nijntjemuseum**  
Doe mee aan de creatieve workshops. Schilder, stempel, knip en plak erop los. Leef je uit en maak iets moois.  
[www.nijntjemuseum.nl](http://www.nijntjemuseum.nl)
- 9 ZO Workshop: leer zwemmen als een zeemeermin!**  
Hoe kun je zwemmen met een staart? Ga je echt sneller? Je ontdekt het bij de workshop. Er zijn haaien- en zeemeerminpakken.  
[www.zwembadsafari.nl](http://www.zwembadsafari.nl)
- 11 DI Uilenballen pluizen – wat heeft de uil gegeten?**  
Uilen eten van alles maar kunnen botjes en haren niet verteren. Dit spugen ze als een braakbal uit. Onderzoek de uilenbal en ontdek dat de uil heeft gegeten.  
[www.utrechtnatuurlijk.nl](http://www.utrechtnatuurlijk.nl)
- 12 WO Natuurkwartiertje bij NME-centrum De Woudreus**  
Doe onderzoek in het jeugdlab, werk in de moestuin, ga op stap met een natuurrugzakje en leg je vondst in de vindselkast.  
[www.odru.nl](http://www.odru.nl)



Kom ook eens spelen bij Ballorig Utrecht of Ballorig Houten

Nu met **10%** korting

Tegen inlevering van deze voucher ontvang je 10% korting op 1 entree ticket bij Ballorig Utrecht of Ballorig Houten. Geldig van 6 januari tot en met 31 maart 2020. Ook geldig in de vakantieperiode. Niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen. Korting geldt alleen op een regulier ticket.

**BALLORIG**  
Speelparadijs  
[www.ballorig.nl](http://www.ballorig.nl)





Ontdek het meest  
kindvriendelijke museum  
van Utrecht!



Maak een VR-parachutevlucht, versla de vijand met  
behulp van water en kom spelen op het fort!

Waterliniemuseum Fort bij Vechten | Achterdijk 12  
Bunnik | [www.waterliniemuseum.nl](http://www.waterliniemuseum.nl)

27 februari t/m 15 maart  
in Utrecht & Leidsche Rijn

Stoere familievoorstelling, gebaseerd  
op de mythe *De draad van Ariadne*.  
Tickets: [nieuwutrechtstoneel.nl](http://nieuwutrechtstoneel.nl)



**8+**

**Roos & Ariadne**

Over liefde en andere walgelijke dingen

**TIP:** **Ballorig, het leukste speelparadijs van Utrecht en omstreken.** Rennen, springen, klimmen, alles kan bij Ballorig. Een super feestje voor je kind? Deze onvergetelijke dag vier je bij Ballorig. Geen stress, geen rommel, maar 100% feestplezier! Meer informatie op: [www.ballorig.nl/utrecht](http://www.ballorig.nl/utrecht) of [www.ballorig.nl/houten](http://www.ballorig.nl/houten)



**14 VR Valentijnsdag**

**15 ZA Voorleesochtend bij de Utrechtse kinderboekenwinkel (3 - 5 jaar)**

Kom gezellig langs in de woonkamer van de winkel en laat je voorlezen. Oudere broertjes of zusjes zijn natuurlijk ook welkom! [www.kinderboekwinkelutrecht.nl](http://www.kinderboekwinkelutrecht.nl)

**16 ZO Kids spelen in court, ouders relaxen**

Bij restaurant de Rechtbank wordt een grote zaal geopend waar kinderen lekker kunnen spelen. Ouders kunnen genieten van een lunch. [www.derechtbank.com](http://www.derechtbank.com)

**17 MA Wandlexcursie bij landgoed Heidestein**

De gids laat u de wonderen van de natuur zien en vertelt over het nut van begrazen. Waarschijnlijk kom je de schapen ook tegen. [www.utrechtslandschap.nl](http://www.utrechtslandschap.nl)

**TIP:** **Ponykamp bij Stal van Brenk: Plezier voor mens & dier!** Kom jij ook één of meerdere dagen op ponykamp bij Stal van Brenk deze voorjaarsvakantie? Tijdens het ponykamp doen de kinderen naast paardrijden ook vele andere leuke activiteiten. Het kamp is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar en rijervaring is niet noodzakelijk. Schrijf je snel in, want VOL=VOL! [www.stalvanbrenk.nl/voorjaarskamp](http://www.stalvanbrenk.nl/voorjaarskamp)



**22 ZA Spoorwegmuseum: Het leukste reisje van Nederland!**

Negen dagen lang het leukste reisje van Nederland: een culturele beleving voor jong en oud. Pak je paspoort en verzamel de stempels van alle bestemmingen. [www.hetleukstereisjevannederland.nl](http://www.hetleukstereisjevannederland.nl)



**23 ZO Voorstelling 'Mijn moeder is een diva' (8+)**

Viktor en Valencia zijn en tweeling en hun moeder is een diva. Dit is een absurde voorstelling over levenslessen en wijsheden van ouders die niet altijd waar zijn. [www.theaterkikker.nl](http://www.theaterkikker.nl)

**25 DI Voorstelling 'Lepeltje Lepeltje' (4+)**

Durf je in iemands armen te vallen? In een wereld vol matrassen gaan drie dansers en een muzikant samen op zoek naar het magische moment van zweven. [www.theaterkikker.nl](http://www.theaterkikker.nl)

**27 DO Voorstelling 'Meneer monster' over de kleine mol (2+)**

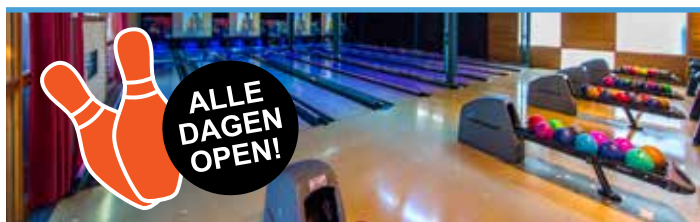
Mol komt boven de grond en er wordt op zijn kop gepoept. Hij gaat opzoek naar de dader en dat is moeilijk opgaven. [www.podiumhogewoerd.nl](http://www.podiumhogewoerd.nl)

**28 VR Roos & Ariadne (8+) - Over liefde en andere walgelijke dingen**

27 feb t/m 15 mrt 2020. Een stoere voorstelling over liefde in al zijn soorten en maten, geïnspireerd op het mythologische verhaal De draad van Ariadne. Een spannend avontuur voor de hele familie: van 8 tot 108. [www.nieuwutrechtstoneel.nl](http://www.nieuwutrechtstoneel.nl)



## Mitland Bowling



## mitlandbowlingutrecht.nl

Bowlingbaan reserveren via Whatsapp? App ons op 06 - 29 30 30 25

Ponykamp bij Stal van Brenk

# Een dag vol plezier voor mens & dier!

Foto: @\_fotografiebyme\_

24-02  
t/m  
28-02



[www.stalvanbrenk.nl/voorjaarskamp](http://www.stalvanbrenk.nl/voorjaarskamp)



## TUINIEREN MET SLAGWERK

EEN VROLIJK AANGEHARKT  
TUINCONCERT

ZO 12 JAN

TIVOLI  
VREDEN  
BURG



[facebook.com/  
domstadkids](https://facebook.com/domstadkids)

Domstad Kids is een uitgave van Stichting Cultuurpromotie Gezinnen en is onderdeel van het Regionaal Familie Platform. De agenda is zorgvuldig samengesteld. Uitgever is echter niet aansprakelijk. Voor tips in de agenda en deelname mogelijkheden: Nathalie Molijn tel. 035-6917299 of [nathalie@nardinckmedia.nl](mailto:nathalie@nardinckmedia.nl).

Illustraties - ©Gaudi Hoedaya • DTP-werk: Irene Dubbeldam - [www.iredntp.nl](http://www.iredntp.nl)





4 t/m 9 jaar

10 t/m 18 jaar

# Schitteren in het theater in juni?

**Dat kan!  
Meld je  
nu aan!**

**Zingen,  
dansen &  
acteren  
voor iedereen  
vanaf 4 jaar**

**Doe  
mee!**

**telekidsmusicalschoon.nl**